



Trainingsplan bis Ende 2022

06.09.2022	Di		Kein Training	
09.09.2022	Fr	20:00-22:00	Spielstunde	Tobias
13.09.2022	Di	20:00-22:00	Training Endturnen	Ramon
16.09.2022	Fr	20:00-22:00	Freundschaftsturnen	Nicola
20.09.2022	Di	20:00-22:00	Training Endturnen	Sacha
23.09.2022	Fr	20:00-22:00	Training & Aufstellen Endturnen	Pascal
24.09.2022	Sa		Endturnen	
27.09.2022	Di	20:00-22:00	Saisonvorbereitung (Barren & Reck)	Tobias
30.09.2022	Fr	Zeit folgt	Training mit DR (Biketour)	Sacha
04.10.2022	Di	20:00-22:00	Kraft Ausdauer Koordination Spiel	Ramon
07.10.2022	Fr	20:00-22:00	Rhönrad	Pascal
11.10.2022	Di	20:00-22:00	Hallenreinigung - Alternative	Pascal
14.10.2022	Fr	Zeit folgt	GoKart	Tobias
18.10.2022	Di	20:00-22:00	Saisonvorbereitung (Barren & GYM)	Sacha
21.10.2022	Fr	20:00-22:00	Training mit DR (Bouldern)	Pascal
25.10.2022	Di	20:00-22:00	Training	Nicola
28.10.2022	Fr	20:00-22:00	Saisonvorbereitung (Barren & Reck)	Pascal
01.11.2022	Di	20:00-22:00	Kraft Ausdauer Koordination Spiel	Tobias
04.11.2022	Fr	Zeit folgt	Metzgete	Ramon
08.11.2022	Di	20:00-22:00	Saisonvorbereitung (Barren & GYM)	Sacha
11.11.2022	Fr	Zeit folgt	Bierpongturnier	Nicola
15.11.2022	Di	20:00-22:00	Kraft Ausdauer Koordination Spiel	Pascal
18.11.2022	Fr	20:00-22:00	Training mit DR (Bowling)	DR
22.11.2022	Di	20:00-22:00	Training	Tobias
25.11.2022	Fr	20:00-22:00	Saisonvorbereitung (Barren & Reck)	Pascal
29.11.2022	Di	20:00-22:00	Kraft Ausdauer Koordination Spiel	Nicola
02.12.2022	Fr	20:00-22:00	Paintball	Ramon
06.12.2022	Di	20:00-22:00	Saisonvorbereitung (Barren & GYM)	Tobias
09.12.2022	Fr	Zeit folgt	Weihnachtessen	TK
13.12.2022	Di	20:00-22:00	Kraft Ausdauer Koordination Spiel	Nicola
16.12.2022	Fr	20:00-22:00	Training mit DR Glühweinwanderung	DR
20.12.2022	Di	20:00-22:00	Saisonvorbereitung (Barren & Reck)	Sacha
23.12.2022	Fr	20:00-22:00	Kein Training	
27.12.2022	Di	20:00-22:00	Kraft Ausdauer Koordination Spiel	Pascal
30.12.2022	Fr	20:00-22:00	Training	Sulz