

Turnverein Sulz, Jugilager 2011, 03.-09. Juli, Appenzell

Checkliste zum Einpacken

(Die Liste ist nicht abschliessend)

- 2 Paar Turnschuhe (Hallenschuhe und Aussenschuhe) / Geräteschuhe
- Hausschuhe
- geeignete Schuhe für kleine Wanderungen
- genügend Turnkleider
- Reck- / Ringleder / Tape
- genügend Unterwäsche und Socken
- Regenkleider
- Duschutensilien
- Badekleid/Badehose
- Badetuch und Frottiertuch
- Freizeitkleider (kurze Hosen, T-Shirts, lange Hosen, Pullover, Trainer, etc.)
- Tischtennis-Schläger (in der Unterkunft ist ein Ping-Pong Tisch vorhanden)
- Toilettenartikel
- Pijama
- Schlafsack
- Rucksack (die Sportanlagen sind ca. 10 Min. zu Fuss von der Unterkunft entfernt)
- Notfallblatt
- Kopie Impfausweis
- Kopie Krankenkassenkarte
- Ev. Medikamente
- Sonnencreme
- Kopfbedeckung
- Sackgeld