



Trainingsplan Sommerferien bis SMV

Datum:	Was:	Zeit:	Ort/Leiter:
Di, 26.06	Kein Training		
Fr, 29.06	Kein Training		
Di, 03.07	Spielstunde	20:00 – 22:00Uhr	Sulz/Mario
Fr, 06.07.	Volleyballturnier		Sulz/Org. MR
So,08.07 - Sa, 14.07.	Jugilager		Le Landeron
Fr, 20.07	Spielstunde	20:00 – 22:00Uhr	Sulz/Pascal
Fr, 27.07	Beachvolleyballturnier Zeihen		Zeihen/Jonas
Di, 31.07	Start SMV Training		Sulz
Fr, 03.08	SMV Training + alternativ		Laufenburg/Daniel B
Di, 07.08	SMV Training		Laufenburg
Fr, 10.08	SMV Training + alternativ		Laufenburg/Patrick
Di, 14.08	SMV Training		Laufenburg
Fr, 17.08	SMV Training		Laufenburg
Fr, - So, 17 - 19.08	Vereinsreis		Daniel.St
Di, 21.08	SMV Training		Laufenburg
Fr, 24.08	SMV Training + alternativ		Laufenburg/Diego
So,26.08	Team Masters		Egg
Di, 28.08	SMV Training		Laufenburg
Fr, 31.08	SMV Training + alternativ		Laufenburg/Pascal
Sa,01.08	Spiessli – Essen		
Di, 04.09	SMV Training		Laufenburg
Fr, 07.08	SMV Training + alternativ		Laufenburg/Mario
Sa,08.09 - So, 09.09	SMV		Burgdorf

Während der SMV Trainings gibt es freitags eine alternative Turnstunde jeweils von 20:00 - 22:00Uhr ebenfalls in Laufenburg.

SM Trainingszeiten

Dienstag:

19:00 – 20:00Uhr	Gymnastik	
20:00 – 21:00Uhr	Reck	Einlaufen 19:45Uhr
21:00 – 22:00Uhr	GK	Einlaufen 20:45Uhr

Freitag:

19:00 – 20:00Uhr	Gymnastik	
20:00 – 21:00Uhr	GK	Einlaufen 19:45Uhr
21:00 – 22:00Uhr	Reck	Einlaufen 20:45Uhr