

Trainingsplan 2018/2019

Datum:	Zeit:	Hauptteil:
Mo, 10.09.2018	-	Kein Training
Mo, 17.09.2018	20:00 - 21:30	Spiel & Spass
Sa, 22.09.2018		Endturnen TV & Jugend
Mo, 24.09.2018	20:00 - 21:30	Verschiedene Geräte
Mo, 01.10.2018	20:00 – 22:00	Gemeinsames Training TV / DR: Leichtathletik
Mo, 08.10.2018	20:00 - 21:00	Bootcamp Oberfrick
Mo, 15.10.2018	20:00 - 21:30	Unihockey
Mo, 22.10.2018	20:00 - 21:30	Fussball
Fr, 02.11.2018	20:00 - 22:00	Gemeinsames Training TV / DR
Mo, 05.11.2017	20:00 - 21:30	M.A.X.
Mo, 12.11.2018	20:00 - 21:30	Jogging-Tour
Mo, 19.11.2018	20:00 - 21:30	CrossFit
Mo, 26.11.2018	20:00 - 21:30	Zumba
Mo, 03.12.2018	20:00 - 22:00	Gemeinsames Training TV / DR: Airtrack
Fr, 07.12.2017		Chlauchhock
Mo, 10.12.2018	20:00 - 21:30	Tchoukball
Mo, 17.12.2018	20:00 - 21:30	Circuit
Mo, 07.01.2019	20:00 - 21:30	Verschiedene Geräte
Fr, 11.01.2019		Volleyballturnier Turnerfamilie Sulz
Mo, 14.01.2019	wird noch bekannt gegeben	Gemeinsames Training TV / DR: Bowling
Mo, 21.01.2019	wird noch bekannt gegeben	Schwimmen / Turmspringen
Mo, 28.01.2019	20:00 - 21:30	Hallen-Leichtathletik
Fr, 1.02.2019		Generalversammlung Bözen
Mo, 04.02.2019	20:00 - 21:30	Aerobic
Fr, 15.02.2019	20:00 - 22:00	Gemeinsames Training TV / DR
Mo, 18.02.2019	20:00 - 21:30	Yoga
Mo, 25.02.2019	20:00 - 21:30	Spiel & Spass
Di, 04.03.2019		Start Wettkampfsaison 2019
16./17.03.2019		Skiweekend